



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DO XINGU  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
CNPJ 11.190.812/0001-63

**OFÍCIO Nº 1513/2023 GAB/SMS**

Vitória do Xingu, 31 de Julho de 2023.

Ao Prezado Senhor

**JOSÉ DE ARIMATÉIA A. BASTISA**

Presidente da CLP

Prefeitura Municipal de Vitória do Xingu, Avenida Manoel Félix de Farias, s/n, Centro, Vitória do Xingu-PA, CEP: 68383-000.

**Assunto:** Contratação de Empresa Especializada na Prática de Hit Dance.

Ao cumprimenta-lo cordialmente, viemos através do presente, solicitar realização de processo para contratação de empresa especializada na realização de hit dance no município de Vitória do Xingu-Pará. Para este fim deverá ser usado a seguinte dotação Orçamentaria:

DOTAÇÃO
2.048 – Manutenção da Secretaria de Saúde

**JUSTIFICATIVA**

Visando o bem estar da população em geral, através do incentivo as práticas das atividades físicas e consequentemente evitar doenças cardiovascular dentre outras. A Equipe Técnica da Secretaria Municipal de Saúde recomenda como atividade física o HIT DANCE, que apresenta vantagens tanto no físico quanto na mente, sendo uma ótima forma de manter um estilo de vida mais saudável, à medida que sua saúde melhora. Ele também ajuda na prevenção de doenças e no controle de ansiedade.

Considerando a rotina de vida de cada cidadão, em que por meio ao estresse do trabalho e correria do dia a dia, cuidar da saúde fica em segundo plano, e pensando em colaboração para um estilo de vida saudável com a prática de exercícios físicos e alimentação balanceada, consequentemente evitar tratamentos patológicos como: Diabetes, Hipertensão, Canceres, Osteoporose, entre outras patologias, auxiliar no emagrecimento, em casos de obesidade, aprimorar habilidades como: Coordenação motora, Raciocínio, Flexibilidade, Força, Resistência, entre outras, ajudar no tratamento para depressão (doença silenciosa, que está cada dia mais presente e destruindo famílias) pois a prática ajuda na autoestima dos participantes

Segue em anexo a planilha com as devidas especificações e quantitativos.

Certos do pronto atendimento, agradecemos antecipadamente.

**SAMUEL SILVA PORTILHO DE MELO**

Secretário Municipal de Saúde

Dec. Nº 0002/2023 – PMVX





GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DO XINGU  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
CNPJ 11.190.812/0001-63

ITEM	ESPECIFICAÇÕES	QTD/UND.
1	<p><b>CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE ATIVIDADES FÍSICA-HIT DANCE</b> <b>ESPECIFICAÇÕES:</b> Prática de atividade física e dança com acompanhamento de um profissional capacitado:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Atividade 2 (duas) vezes por semana na zona urbana da cidade;</li><li>- Atividade 1 (uma) vez na semana na zona rural - comunidade de Belo Monte;</li><li>- Atividade 1 (uma) vez na semana na zona rural - comunidade Leonardo d'Vinci - km 18;</li><li>- Atividade 1 (uma) vez na semana na zona rural - comunidade do Bananal;</li><li>- Atividade 1 (uma) vez na semana na zona rural - comunidade Ramal do Coco.</li></ul> <p><b>Avaliação física ilimitada:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- A cada 03 (três) meses:</li><li>- Método: Bioimpedância;</li><li>- Peso;</li><li>- Imc;</li><li>- Gordura corporal;</li><li>- Massa muscular;</li><li>- Gordura visceral;</li><li>- Metabolismo basal;</li><li>- Água corporal;</li><li>- Massa óssea;</li><li>- Pressão arterial;</li><li>- Glicemia.</li></ul> <p><b>- Som e iluminação;</b></p> <p><b>- Marketing institucional; ATENÇÃO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Informamos que o grupo de participantes será ilimitado, e o local para realização das atividades será em espaço aberto e ao ar livre (praças ou quadras esportivas);</li><li>- Informamos também que todas as despesas para a prestação dos serviços serão por conta da contratada.</li></ul>	12/MÊS

  
**SAMUEL SILVA PORTILHO DE MELO**  
Secretário Municipal de Saúde  
Dec. N° 0002/2023 - PMVX